

# VINCENZO AVARONE

---



## Dati personali

Nazionalità: Italiana  
Data di nascita: 06.07.1963  
Luogo di nascita: Monza (MB)  
tel. 335.6869877  
Luogo di lavoro: - Studio Polispecialistico  
Via Italia 28  
Monza, MB  
tel.335.6869877  
- Centro Polispecialistico “Nuovo Itinere”  
Via Giotto 6/8 Merate (LC)  
tel.335.6869877  
- Istituto Superiore di Osteopatia  
Via Breda 120 Milano  
tel.02.2571001

## Lingue straniere

Inglese

## Istruzione

1983	Diploma di Perito Industriale (specializzazione elettronica) conseguito a Milano presso Istituto Solferino.
1987	Diploma di laurea Terapista della Riabilitazione presso Università degli Studi di Milano (equipollente all'attuale laurea triennale di Fisioterapia, decreto ministeriale n. 509/1999).
1993	D.O. (Diploma di Osteopatia) Presso I.I.O. (Istituto Italiano di Osteopatia), Milano Titolo di Tesi: “Trattamento osteopatico fasciale nelle alterazioni statico-dinamiche del rachide e valutazione dei risultati attraverso analisi computerizzata”.
2004/2005	Corso di conversione presso l'Istituto Superiore di Osteopatia (Milano) per il conseguimento della laurea <i>Bachelor of Science (General)</i>

*degree in Osteopathy (abbr. B.Sc.Ost.)* rilasciata dall'Università del Galles.

Titolo di Tesi: Distribuzione del carico sugli arti inferiori nei diversi gradi di disfunzione pelvica.

2015

*Master in Scienze Osteopatiche, (abbr. M.Sc.Ost.)* presso la DRESDEN INTERNATIONAL UNIVERSITY, DIU.

Titolo di Tesi: Immediate effect of two osteopathic techniques on the length of hamstrings muscles: comparison between Reciprocal Tension Membrane release and fascial release of the lower extremities. (Premiata al Congresso "Giornata della Scienza" tenuto a Berlino il 19/11/ 2015).

## **Esperienza Professionale**

Dal 1987 al 1993

Fisioterapista presso poliambulatori privati:  
Centro Diagnostico Italiano CDI (Via Cusani, Milano);  
Centro Polispecialistico Pacini (Via Pacini, 15, Milano);  
Casa di cura "San Siro" (Via Monreale, 18, Milano);  
Centro fisioterapico Effeti (Via Spreafico Monza MB).

Dal 1993

Osteopata & Fisioterapista presso Studi e Centri privati:  
CAM (Viale Brianza, 21, Monza),  
Studio dentistico (Milano),  
Studio dentistico (Dr Ceci Raul, Via V. Emanuele II, 3/1, Besana Brianza MB),  
Studio dentistico Gariboldi (Via Italia, 28, Monza MB),  
Studio fisioterapico Galbussera (Via Perosi, 4, Merate LC).

## **Attività Didattica**

2000-06

Istituto Superiore di Osteopatia e Istituto Italiano di Osteopatia, Via Breda 120, Milano:  
**Assistente alla cattedra di Tecniche di Energia Muscolare**

2006 a oggi

Istituto Superiore di Osteopatia di Milano:  
**Titolare della Cattedra di Tecniche di Energia Muscolare;**

**Titolare della Cattedra di General Osteopathic Treatment.**

<b>Corsi e Post-graduate</b>	1985	<b>“Metodo Zilgri”</b> presso chiropratica Conciliazione , relatore Hans Gressing, Chiropratico D.C.
	1991	<b>“Tecniche Mitchell di normalizzazione del sacro e delle pelvi”</b> , relatore R.Caporossi D.O.M.R.O.(F).
	1992	<b>“Posturologia osteopatica”</b> , relatore P.Guillame D.O.M.R.O.(F).
		<b>“Il sistema emuntoriale”</b> , relatore D. Lehougre D.O.M.R.O.(F).
		<b>“Osteopatia e Malocclusione”</b> , relatori M. Clozade M.D., B. Darailans D.O.M.R.O.(F).
		<b>“Sintesi in osteopatia viscerale”</b> , relatore D. Lehougre D.O.M.R.O.(F).
		<b>“Diagnostica e metodologia in Osteopatia Cranio-Sacrale”</b> , relatore F. Peyralade D.O.M.R.O.(F).
		<b>“Osteopatia somato- Emozionale”</b> , relatore B. Darailans D.O.M.R.O.(F).
		<b>“Approccio miofasciale in Osteopatia”</b> , relatore F. Peyralade D.O.M.R.O.(F).
		<b>“Tecniche Mitchell di normalizzazione del sacro e delle pelvi”</b> , relatore R. Caporossi D.O.M.R.O.(F).
		<b>“Osteopatia e Pediatria”</b> , relatore F. Peyralade D.O.M.R.O.(F), D. Lehougre D.O.M.R.O.(F), M. Tarola M.D. D.O.M.R.O. (I).
		<b>“Tecniche riflesse in Osteopatia”</b> , relatore F. Peyralade D.O.M.R.O.(F).
	1997	<b>“Osteopatia Pediatrica”</b> , relatore V. Frymann D.O. F.A.A.O.
		<b>“Posturologia A.S.I.T.M.”</b> , relatore Dr. Bricot.

- “**Viscerale I**”, relatore Jean-Pierre Barral D.O.M.R.O.(F).
- “**Tecnica Metamorfica**”.
- “**Viscerale II**”, relatore Jean-Pierre Barral D.O. M.R.O.(F).
- 1998 “**Somato emozionale**”, relatore Jean-Pierre Barral D.O.M.R.O.(F).
- 2010 ‘**Principi e ‘Tecniche Osteopatiche**’, relatore Alfonso Mandara DO.  
‘**Valutazione su casi clinici difficili**’: analisi e integrazione osteopatica’, relatore Prof. Renzo Molinari D.O. GOSC.
- 2013 ‘**Osteopatia in ambito pediatrico**’, relatore : D.sa Nicette Sergueef D.O.
- ‘**International Congress of Osteopathy**’  
‘**Struttura e Funzione**’
- ‘**Tecniche di A.T. Still**’, relatore C. Fossum, D.O.
- ‘**Approccio alla Fascia**’ relatore P. Tozzi D.O.
- 2014 ‘**Ostetricia e Ginecologia**’ relatore C. Ciranna
- 2016 ‘**Odontoiatria per osteopati**’ c/o SOMA

#### **Attività scientifiche - Relatore di progetti di ricerca :**

Debolezze muscolari dei quadricipiti e piriformi : correlazioni con lesioni osteopatiche e loro trattamenti. Candidato Cristofori Stefano.

Effetti della manipolazione sacro-coccigea sull'MRP e sulla pressione arteriosa. Candidato Frulio Umberto.

Studio, analisi e trattamento osteopatico delle catene lesionali implicate nella patologia scapolo-omerale del tennista. Candidato Bruno Giacomo.

Osteopatia e Sport : il ruolo del trattamento osteopatico nello sport agonistico in età evolutiva. Candidato Ivano Colombo

Modificazione dell'escursione toracica. Comparazione tra tecniche ad energia muscolare, tecniche ad alta velocità e tecniche miofasciali. Candidato Gianluca Piccirilli.

Le discopatie lombari : verifica efficacia del protocollo osteopatico. Candidato Di Leo Sabrina.

Può il trattamento osteopatico incrementare l'efficacia del 'servizio' nel gioco del tennis? Candidato Christian Calzolari.

Biomeccanica vertebrale toraciaca : due teorie a confronto, analisi e studio clinico. Candidato Stefano Pessina

La protesi d'anca dolorosa : contributo osteopatico al trattamento fisioterapico non risolutivo. Candidato Andrea Porrati.

Può il trattamento osteopatico modificare la funzione respiratoria ed il recupero nel Karate? Candidato Valentina Carlile

Modificazione della forza nella catena cinetica degli arti inferiori su esiti di distorsioni croniche alla caviglia dopo trattamento osteopatico. Valutazione attraverso la pedana di Bosco. Candidato Tommaso Marinelli.

### **Altre competenze**

Insegnate di **Hatha Yoga**.

Diploma rilasciato da: The Yoga Fellowship nel 1984; Sanatana Manava Dharma Mission Sri Narain Ashram, Avodhya, U.P. India e Centro Dharma Milano nel 1988

Sessioni individuali di **Rebirthing**.

Diploma di formazione rilasciato a Milano nel 1991 presso il Centro Dharma dal Dr Filippo Falzoni Gallerani (psicologo)

Sessioni individuali di **Meditazione**.

Tecniche acquisite presso il Centro Dharma di Milano, Monastero di Sherabling in H.P India e Kashi Kriya Centre a Melbourne (Australia) e a Perugia (Italia).

Diploma di abilitazione corso istruttori di **Tai Chi Chuan**, Yang Old Style rilasciato nel 1993/1994 presso il Centro Dharma di Milano, tenuto dal M° Angelo Abbruzzo.